



08 et 29 mai 2021

## FAIRE FACE À L'ÉPILEPSIE

Programme éducatif pour personnes atteintes d'épilepsie et leurs proches



## Chers membres, chers amis d'Epi-Suisse

Ce programme éducatif a pour objectif d'accompagner les personnes concernées par l'épilepsie et de les aider à mieux faire face à cette affection chronique. Deux journées d'enseignements et d'échanges encadrées par des professionnelles spécialistes de l'épilepsie vous aideront à apprendre pour mieux vivre avec votre maladie.

### Thèmes

- Mieux connaître la maladie et son traitement.
- Maîtriser les gestes à faire ou ne pas faire en cas de crise.
- Faire face aux difficultés de la vie quotidienne (travail, loisirs, conduite automobile, famille).
- Mieux communiquer avec les autres : vos proches, votre entourage professionnel, votre médecin.
- Rechercher un soutien adapté.

### Déroulement

La formation se basera sur un programme conçu par des experts et réalisé par EduSanté. Les différents thèmes seront développés sous forme d'ateliers collectifs, avec alternance d'enseignement, de moments de réflexion, de travail en groupe et de partage. Un matériel interactif et ludique servira de support aux thématiques traitées. Un carnet de bord vous sera remis au début du cours, avec les points principaux de cet enseignement. Un questionnaire vous sera envoyé avant le début du cours dans le but de mieux cerner vos besoins et d'adapter la formation en conséquence.

### Participants

La formation s'adresse aux personnes adultes (dès 16 ans) atteintes d'épilepsie et aux proches de personnes adultes concernées. Elle est réservée à des participants en mesure de suivre un atelier de la durée de plusieurs heures et de participer activement à des ateliers de groupe.

### Intervenantes

Docteresse **Anne-Chantal Héritier Barras**, médecin neurologue à Genève, spécialisée en épileptologie et en éducation thérapeutique.

Madame **Manon Leimbacher**, responsable communication et manifestations du bureau romand d'Epi-Suisse, infirmière, spécialisée en épilepsie et formée à l'éducation thérapeutique.

# Programme

**Samedi 08 mai 2021**

***La maladie et son traitement***

09h30	Accueil, introduction par Epi-Suisse
09h45	Formation et atelier
10h15	Pause, thé/café
10h30	Formation et atelier
12h15	Pause Restaurant à proximité, à confirmer
14h	Atelier
15h15	Pause, thé/café
15h30	Atelier Synthèse de la journée
16h30	Fin de la première journée

**Samedi 29 mai 2021**

***Vivre avec l'épilepsie***

09h45	Accueil et début de l'atelier
10h30	Pause, thé/café
10h45	Atelier
12h15	Pause Restaurant à proximité, à confirmer
14h	Atelier
15h15	Pause, thé/café
15h30	Atelier Conclusion et évaluation
16h30	Fin de la formation

<b>Date</b>	08 et 29 mai 2021
<b>Lieu</b>	En présentiel : Avenue de Beaulieu 9, 1004 Lausanne Ou selon l'évolution sanitaire, En visioconférence : par Zoom
<b>Tarif</b>	Cours, matériel didactique, repas de midi, boissons et collations pour <b>les deux jours</b> : <b>Membres:</b> CHF 100.00 + CHF 40.00 par personne supplémentaire de la même famille <b>Non membres:</b> CHF 130.00 + CHF 60.00 par personne supplémentaire de la même famille Si la formation se déroule par zoom, un ajustement des tarifs sera proposé.
<b>Inscription</b>	L'inscription peut être effectuée à travers le site <a href="http://www.epi-suisse.ch">www.epi-suisse.ch</a>
<b>Organisation et renseignements</b>	Epi-Suisse, Avenue de Beaulieu 9, 1004 Lausanne T +41 21 729 16 85, <a href="mailto:info@epi-suisseromande.ch">info@epi-suisseromande.ch</a> <a href="http://www.epi-suisse.ch">www.epi-suisse.ch</a>

**Nous nous  
réjouissons  
de vous  
accueillir !**