

Les Nouvelles

N° 68 juin 2019



eclipse

Fondation Eclipse
Epilepsie Suisse romande

Le mot de la Présidente

Voilà l'été qui est tout proche. Nous bénéficions déjà des belles et longues soirées. Sachons en profiter, même si je n'oublie pas que notre sommeil est toujours très important.

En juin, le samedi 8, nous avons remercié et fêté Jessica, qui est un bel exemple de courage et d'engagement. Elle a 16 ans, passionnée d'athlétisme, et ... atteinte d'épilepsie.

En dernière année de scolarité obligatoire, les élèves doivent produire un « projet scolaire » et Jessica a décidé de se faire sponsoriser par ses connaissances, famille et ami-e-s, pour les différentes courses qu'elle effectuerait dans l'année. Elle a créé une page Facebook (**mon projet d'école pour l'épilepsie**) organisé des stands de pâtisserie, entraîné des copines dans l'aventure, bref elle a foncé dans son projet. Et le 8 juin, lors d'une cérémonie officielle et joyeuse, Jessica nous a remis un chèque de Frs 1'220.-. Voilà donc une nouvelle qui nous réjouit et devrait réjouir l'ensemble des personnes attachées à notre Fondation !

D'autres projets sont en route et nous vous en parlerons en temps voulu.

Bonne lecture de ces Nouvelles !

Martine Gagnebin, présidente



1) *Qui es-tu Jessica ?*

Je m'appelle Jessica Cléménçon, je viens d'avoir 16 ans et j'habite à Tavannes dans le Jura bernois. Je suis en 11H dernière année d'école obligatoire. J'aimerais bien travailler avec les enfants et donc suivre une filière ASE. J'ai trouvé deux stages de 6 mois dans deux crèches, en espérant pouvoir faire un apprentissage auprès de l'une d'elle par la suite. Je fais de l'athlétisme depuis avril 2013 et je suis atteinte d'épilepsie depuis octobre 2013. J'avais 10 ans à ma première crise. J'aime beaucoup écouter de la musique, aller à des concerts, sortir avec mes ami(e)s mais surtout j'aime faire du sport.

2) *Ta première crise, quelle a été ta réaction et qu'as-tu ressenti à ce moment-là ?*

Ma première crise date de 2013, j'étais en pleine forme et un après-midi, j'ai eu la vision qui est devenue trouble et la tête qui tourne. J'ai fait ma première crise à ce moment-là. Je ne comprenais pas ce qui se passait, j'étais jeune et ça me faisait peur.

3) *Qu'est-ce que le sport t'apporte ?*

Pour moi, le sport est un moyen de penser à autre chose que l'école et les choses qui viennent avec. Ça me permet de me libérer et d'oublier, de me vider la tête et de me dépasser. Quand je cours ou que je fais mes meetings, je suis comme tout le monde, je me donne à fond et j'aime ça.

4) *Ton conseil à un jeune atteint d'épilepsie ?*

Il ne faut surtout pas arrêter de vivre à cause de ça. Et que même si ça peut paraître grave et compliqué au quotidien, il ne faut jamais s'arrêter et s'empêcher de faire les choses qu'on aime. Il ne faut pas avoir peur d'en parler autour de nous, bien au contraire. Il n'y a aucune honte et les vrais amis seront toujours présents. A l'école, j'en ai parlé à mes professeurs et ça m'a rassurée aussi.

Changez une seule lettre de chacun des mots suivants afin d'obtenir un nouveau mot. Donnez-vous quinze minutes.
Exemple : dans **passé**, en remplaçant le **P** par un **C**, on obtient **casse**. Plus vous êtes rapide, plus vous exercez votre faculté de rappel des informations et faites travailler votre fluidité verbale.

poste_	crème_	induire_	gros_
essayer_	ramer_	casse_	loyer_
fixe_	niche_	friction_	pure_
fil leul_	pelote_	bout_	main_
accès_	goûter_	prôner_	anguille_
poire_	natte_	canal_	fruit_
cotation_	attitude_	grand_	pose_
compagne_	lave_	allocution_	meringue_
soute_	mouche_	feuler_	rêve_
matin_	affleurer_	tuile_	peste_
courte_	veste_	collusion_	bâche_
suite_	fouiller_	souris_	latin_
écharde_	placer_	onze_	maison_
mâcher_	cru_	provision_	lire_
sapin_	pomme_	haine_	bouton_

« Le bonheur est un papillon qui, lorsqu'il est poursuivi, est toujours juste au-dessus de votre portée, mais qui, si vous vous asseyez tranquillement, peut se poser sur vous. (Nathaniel Hawthorne)

Conférence publique gratuite « un orage dans ma tête... et à l'école ? organisé par Epi-Suisse et en collaboration avec la Ligue.

Le 13 juin 2019 de 18h30 à 19h30
Aula de l'Hôpital, Av. Grand Champsec 80
1951 Sion

Week-end entre adultes « Temps en pause » (organisé par Epi-Suisse) Les 21-22 septembre 2019

Hôtel Beau-Séjour, Rue du Village 114
1874 Champéry (VS)

Inscription en ligne: <https://epi-suisse.ch/fr/manifestations> ou au 021 729 16 85

A votre service

Le groupe d'entraide

Voici les personnes à contacter /dates des prochaines rencontres :

VAUD: 2 juillet, 3 septembre, 1^{er} octobre 2019 de 19h à 20h30 → Av. de Rumine 2, 1005 Lausanne (079 704 91 41)

MIES: → Cafétéria de l'Ecole au Sorbier, rte de Veytay 16, 1295 Mies. Contactez Hedia Rodrigues au 079 245 20 61

FRIBOURG: Bâtiment le Quadrant, Rte St-Nicolas-de Flüe 2, 1700 Fribourg.

VALAIS: Contactez Corinne Roger au 078 776 54 04

NEUCHATEL: info et contact : info@entraideneuchatel.ch ou 032 724 06 00.

GENEVE: Contactez Lamia Dersi El Ouakly : groupeentraide-epi-suissegeneve@bluewin.ch

Permanence

Vous êtes concerné-e-s par l'épilepsie à un titre ou à un autre. Vous avez besoin d'informations, d'une adresse, d'un document, d'un coup de main.

Vous souhaitez parler de ce que vous vivez, partager vos expériences, poser des questions.

La Fondation Eclipse vous renseigne, vous écoute et vous oriente. L'anonymat est respecté.

Vous pouvez téléphoner ou passer sans autre le jeudi de 10h à 15h :

Fondation Eclipse

Av. de Rumine 2

1005 Lausanne

tél. 021 311 42 56 (répondeur en cas d'absence)

info@epi-eclipse.ch